



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>  
BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

24/06/26

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Page 1

## juil.-26

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Dénivelé Distance Coût
<b>RANDOSANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Mardi 7	Christiane AGRAFEIL Jean-Gabriel BERNAT 06 62 70 32 19	7:00	*9:00 Pkg Pla de Barrès ( route des Bouillouses ) Prévoir monnaie pour bus Téléphoner la veille	—	12km 400m 10€
Mardi 14	Christiane AGRAFEIL-COLIS Jean-Gabriel BERNAT 06 62 70 32 19	07:00	*8:45 MONT-LOUIS Pkg devant restaurant Clos Cerdan	Vallée d'EYNE en fonction des participants ( Téléphoner la veille )	10km 300/400m 10e
Mardi 21	Christiane AGRAFEIL Jean-Gabriel BERNAT 06 62 70 32 19	07:00	*8:45 MONT-LOUIS Pkg devant restaurant Clos Cerdan	PLANES VALLEE en fonction des participants ( téléphoner la veille )	10/12km 300/400m 10€
<b>MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché Céret</b>					

# La Randonnée Céretane

Page 2



**juil.-26**

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Dénivelé Distance Coût
<b>MARCHE NORDIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché Céret</b>					
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Dimanche 19	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	—	Col Descarga à Batère - Puyg de l'Estelle - Tour de Batère	4h00 400m 10km 5€
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée</b>					
Dimanche 5	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	6:00	* 6:30 THUIR Pkg Super U	Station du Puigmal - Petit Puigmal de Segre - Puigmal d'ERR - Le Pas Dels LLadres	7h30 1045m 13km 12€
Dimanche 26	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	06:00	*6:30 THUIR Pkg Super U	Lac de Balcère - Cabane de la Balmète - Seera dels Alarbs - Puig del Pam	7h00 13km 760m 12€
<b>RAQUETTES</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée</b>					

**RAPPEL :** Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site.  
En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.

**COVOITURAGE :** L.R.C. recommande à ses adhérents la pratique du covoiturage mais n'en assure pas l'organisation. « Le covoiturage est proposé librement entre participants afin de faciliter les déplacements. Le coût estimatif du trajet (carburant, péages) est indiqué à titre purement informatif et repose sur le partage des frais entre conducteurs et passagers. Le Club ne prend pas en charge l'organisation du transport, n'encaisse aucun frais et ne saurait être tenu responsable des trajets effectués en covoiturage. Chaque conducteur reste responsable de son véhicule, de ses passagers et doit être assuré conformément à la réglementation routière ».