



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>
BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Page 1

août-26

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Dénivelé Distance Coût
RANDOSANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché Céret					
Mardi 18	JG BERNAT Ch AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19	7:00	*9:15 FORMIGUERES Pkg Station de ski (Prévoir paiement télécabine)	Les CAMPORELLS (Téléphoner la veille)	5h00 10/12km 400m 10€
Mardi 25	JG BERNAT Ch AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19	07:00	*9:00 Lac des BOUILLOUSES Pkg Pla de Barrès (Prévoir paiement autocar obligatoire pour les Bouillouses)	Les 12 LACS (Téléphoner la veille)	5h00 12km 400m 10€

La Randonnée Céretane

Page 2



août-26

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Dénivelé Distance Coût
MARCHE NORDIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché Céret					
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site.

En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.

COVOITURAGE : L.R.C. recommande à ses adhérents la pratique du covoiturage mais n'en assure pas l'organisation. « Le covoiturage est proposé librement entre participants afin de faciliter les déplacements. Le coût estimatif du trajet (carburant, péages) est indiqué à titre purement informatif et repose sur le partage des frais entre conducteurs et passagers. Le Club ne prend pas en charge l'organisation du transport, n'encaisse aucun frais et ne saurait être tenu responsable des trajets effectués en covoiturage. Chaque conducteur reste responsable de son véhicule, de ses passagers et doit être assuré conformément à la réglementation routière ».